

# **dancefirstberlin** Curriculum: Slowfox

## **Stufe I: First Steps für Einsteiger\*innen - *Basic Elements*:**

- Federsschritt/Feather Step                               sqq
- Dreiersschritt/Three Step                               sqq

## **Stufe II: Next Steps für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen - *Basic Figures*:**

- Federsschritt/Feather Step                               sqq
- Linksdrehung (in Verbindung mit Federende)  
Reverse Turn (with Feather Finish)                   sqqsq
- Dreiersschritt/Three Step                               sqq
- Rechtsdrehung/Natural Turn                           sqqsss

## **Level III: Standard für fortgeschrittene Tänzer\*innen - *Basic Choreography*:**

- Federsschritt/Feather Step                               sqq
- Linksdrehung (in Verbindung mit Federende)  
Reverse Turn (with Feather Finish)                   sqqsq
- Dreiersschritt/Three Step                               sqq
- Schwebekreuz/Hover cross  
als Eckfigur   sqqqqqq
- Bounce Rückfall mit Flechtenende/  
Bounce Fallaway and Weave Ending                 s+qqqqqq
- Richtungswechsel/Change of direction               sss(s)