

# **dancefirstberlin** Curriculum: Rumba

## **Stufe I: First Steps für Einsteiger\*innen - Basic Elements:**

- Geschlossener Grundschrift/Closed Basic
- Promenade/New Yorker
- Hand to Hand
- Platzdrehung/Spot Turn

## **Stufe II: Next Steps für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen - Basic Figures:**

- Fan
- Alemana
- Lasso/Rope Spin
- Hockey Stick

## **Level III: Latein für fortgeschrittene Tänzer\*innen - Basic Choreography:**

- Open Hip Twist
- Alemana
- Lasso/Rope Spin
- Opening Out Right and Left
- Spirale/Spiral
- Rückfall/Fallaway
- Cuban Rocks
- Spot Turn (Eingang zu Gehschritten)
- Gehschritte/Rumba Walks
- Fan 4-6
- Sliding Doors

Quelle: [www.dancefirstberlin.de](http://www.dancefirstberlin.de)