

dancefirstberlin Curriculum: Quickstep

Stufe I: First Steps für Einsteiger*innen - Basic Elements:

- Grundschrift sqqs sqqs
- Kreuzschritt sqqs
- Tipple Chassé nach R sqq sqqs qqs

Stufe II: Next Steps für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen - Basic Figures:

- Halbe Rechtsdrehung sqq
- Rechtskreiseldrehung sss
- Chassé Linksdrehung sqqs qqs
- Kreuzschritt sqqs
- Halbe Rechtsdrehung sqq
- Kreuzschritt RW sqqs
- Endlauf qqs *oder* sqq

Level III: Standard für fortgeschrittene Tänzer*innen - Basic Choreography:

- Unterdrehte Rechtskreiseldrehung sqqsss
- Chassé zur Mitte sqqs
- Gelaufene Linksdrehung ssqq
- Viererlauf sqqqqs
- Kreuzschritt sqqs
- Tipple Chassé als Eckfigur sqq sqqs qqs
- Halbe Rechtsdrehung sqq
- Kreuzschritt RW sqqs
- Endlauf qqs *oder* sqq