

dancefirstberlin Curriculum: Langsamer Walzer/Waltz

Stufe I: First Steps für Einsteiger*innen - Basic Elements:

- Grundschrift (Box) Rechts und Links
- Rechtsdrehung (Natural Turn)
- Linksdrehung (Reverse Turn)
- Übergangsschritte (Closed Changes)
- Diagonal Waltz
- Außenseitlicher Wechsel (Outside Change)

Stufe II: Next Steps für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen - Basic Figures:

- Rechtskreiseldrehung (Natural Spin Turn)
- Linksdrehung (Reverse Turn) 4-6 als Verbindungsfigur
- Wischer (Whisk)
- Chassé aus Promenadenposition (Chassé from PP) - sqqs 12&3 –

Level III: Standard für fortgeschrittene Tänzer*innen - Basic Choreography:

- Unterdrehte Rechtskreiseldrehung (Natural Spin Turn underturned)
- 4-6 Linksdrehung (Reverse Turn)
- Chassé nach Rechts (Progressive Chassé to the Right)
- Außenseitlicher Wechsel, Ende in Promenadenposition (Outside Change, end in pp)
- Chassé aus Promenadenposition (Chassé from PP) - sqqs 12&3 –
- Offener Impetus (Open Impetus) als Eckfigur
- Flechte aus Promenadenposition (Weave from PP)
- Rückwärtiger Wischer (Back Whisk) als Eckfigur
- Flugschritt (Wing)
- Geschlossener Telemark (Closed Telemark)